



KASPER
ORGANISATIONSOPTIMIERUNG

Bettina Kasper

Dipl. Sozialwirtin, Dipl. Pflegepädagogin,
Systemischer Coach und Mediatorin

Ginsterweg 1
30880 Laatzen

tel.: +49 511 8238514

mobil: +49 16099791512

fax: +49 511 89714107

mail: info@bettina-kasper.de

web: www.bettina-kasper.de

Seminar - Modulreihe

Pain Nurse / Schmerzfachkraft

Die Lebensqualität eines Menschen wird durch Schmerz und schmerzbedingte Probleme nachhaltig beeinflusst. Mit Einführung des Expertenstandards „Schmerzmanagement bei akuten Schmerzen“ wurde die Rolle der Beteiligung von Pflegenden in der Schmerztherapie bereits verdeutlicht.

Mit dem Erscheinen des neuen Expertenstandards „Schmerzmanagement bei chronischen Schmerzen“ (im März 2014) werden die Anforderungen an die Pflegenden und deren Beteiligung im Rahmen der Schmerztherapie konkretisiert.

Für ein erfolgreiches Schmerzmanagement bedarf es der Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Berufsgruppen. Hier kommt der Schmerzfachkraft / Pain Nurse sowohl eine wichtige fachliche als auch koordinierende Aufgabe zu. Um diese Aufgabe umsetzen zu können, bedarf es eines umfangreichen Wissens im Bereich der unterschiedlichen Schmerzarten, und Kenntnisse über Assessmentinstrumente und vor allem in der Mitgestaltung und Begleitung der individuellen Schmerztherapie. Darüber hinaus ist die Schmerzfachkraft / Pain Nurse in der Lage, kompetent zu beraten und Kolleginnen/Kollegen sowie Betroffene im Schmerzmanagement anzuleiten.

Die Inhalte der Weiterbildung bauen auf das schmerztherapeutische Ausbildungscurriculum der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V. auf und orientieren sich außerdem an den Anforderungen der Expertenstandards Schmerzmanagement bei akuten und chronischen Schmerzen.

Modul 1: Inhalte Grundlagen des Schmerzmanagements

- Schmerzformen
- Schmerzentstehung und -therapie
- Schmerzwahrnehmung
- Konzept des „Total Pain“
- Assessmentinstrumente
- Schmerzmessung
- Schmerzdokumentation

Modul 2: Inhalte Schmerzmanagement 1

- Medikamentöse Schmerztherapie bei akuten und chronischen Schmerzen
- Grundlagen der Schmerztherapie
- WHO-Stufenschema
- Schmerztherapie multimodal
- Schmerztherapie bei älteren Menschen
- Einschätzung und medizinischen TherapieSchmerztherapie



Voraussetzungen

- Examierte Gesundheits- und Krankenpflegerin
- Examierte Altenpflegerin

Dauer

- 40 Unterrichtsstunden
- = 5 Tagesmodule

Kolloquium

- Erörterung eines praktischen Fallbeispiels

Abschluss

- Zertifikat



KASPER
ORGANISATIONSOPTIMIERUNG

Bettina Kasper

Dipl. Sozialwirtin, Dipl. Pflegepädagogin,
Systemischer Coach und Mediatorin

Ginsterweg 1
30880 Laatzen

tel.: +49 511 8238514

mobil: +49 16099791512

fax: +49 511 89714107

mail: info@bettina-kasper.de

web: www.bettina-kasper.de

Seminar - Modulreihe

Modul 3: Inhalte Schmerzmanagement 2

- Schmerzsyndrome
- Unterschiedliche Schmerzsyndrome (z. B. Rückenschmerzen, Kopfschmerzen)
- Behandlungsplan
- Schmerz - Leitlinien

Modul 4: Inhalte Alternative schmerztherapeutische Maßnahmen

- Komplementäre Pflegemethoden in der Schmerztherapie
- Entspannungsübungen, TENS
- Auflagen und Wickel
- Massagen
- Ablenkungsstrategien
- Rechtliche Aspekte
- Pflegerische Aspekte

Modul 6: Inhalte Konzept / Umsetzung

- Inhalte eines Konzeptes Schmerzmanagement für den ambulanten und stationären Bereich
- Implementierung eines Konzeptes (ambulant / stationär)
- Kommunikation / Beratung
- Kolloquium



Die Inhalte individuell
zusammengestellt
können zur
Auffrischung auch als
Tagesseminare gebucht
werden.