



**KASPER**  
ORGANISATIONSOPTIMIERUNG

**Bettina Kasper**

Dipl. Sozialwirtin, Dipl. Pflegepädagogin,  
Systemischer Coach und Mediatorin

Ginsterweg 1  
30880 Laatzen

tel.: +49 511 8238514

mobil: +49 16099791512

fax: +49 511 89714107

mail: [info@bettina-kasper.de](mailto:info@bettina-kasper.de)

web: [www.bettina-kasper.de](http://www.bettina-kasper.de)

## Seminar

### Palliative Care Symptomkontrolle

Cicely Saunders, englische Ärztin und Krankenschwester prägte den Satz:

„Nicht dem Leben mehr Tage geben sondern  
den Tagen mehr Leben geben.“

Das Leben bejahen und das Sterben als normalen Prozess betrachtet, bedingt eine individuelle Pflege und Betreuung in der letzten Lebensphase eines Menschen, um so ein höchstmögliches Maß an Lebensqualität zu schaffen. Hierbei ist die individuelle Symptomkontrolle und das Erkennen von individuellen Bedürfnissen eine wichtige Voraussetzung.

Angehörige und alle an der Pflege und Betreuung beteiligten Berufsgruppen müssen mit einbezogen werden.

#### Inhalte

Bedeutung der Symptomkontrolle in der palliativ pflegerischen Versorgung wie:

- Durchführung eines individuellen Schmerzmanagements
- Individuelle Ernährung und Flüssigkeitszufuhr
  - Umgang mit Übelkeit und Erbrechen
  - Freiwilliger Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit (F)VNF)
  - Obstipation
- Atmung
- Pruritus (Juckreiz)
- Spezielle Wundversorgung



Dieses Angebot richtet  
sich insbesondere auch  
an nicht examinierte  
Pflegernde