



**KASPER**  
ORGANISATIONSOPTIMIERUNG

**Bettina Kasper**

Dipl. Sozialwirtin, Dipl. Pflegepädagogin,  
Systemischer Coach und Mediatorin

Ginsterweg 1  
30880 Laatzen

tel.: +49 511 8238514

mobil: +49 16099791512

fax: +49 511 89714107

mail: [info@bettina-kasper.de](mailto:info@bettina-kasper.de)

web: [www.bettina-kasper.de](http://www.bettina-kasper.de)

## Seminar

### Palliative Care

#### Emotionen und Distanz in der Begleitung

Der Umgang mit Sterben und Tod gehört immer noch zu den Tabuthemen in der Gesellschaft. Auch Pflegende sind nicht durch die Ausübung ihrer Profession vor der Verdrängung des Themas immun.

Die eigene Auseinandersetzung mit dem Tod fällt vielen Pflegenden und Begleitenden schwer und kann sogar Ängste und Unbehagen hervorrufen. Erlebnisse aus dem eigenen Umfeld oder gar negativ bewertete Erfahrungen in der Begleitung von Sterbenden können zu Ängsten, Unsicherheit und gar körperlichen Symptomen führen. Sich der Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase zu entziehen bleibt manchmal der einzig mögliche Weg.

Die bedeutsame Auseinandersetzung mit Sterben und Tod sowie geeignete Mechanismen zur Verarbeitung von Erlebnissen und Erfahrungen sollen mit den Teilnehmenden thematisiert werden.

#### Inhalte

- Palliative Care
- Sterben und Tod ein endliches Thema
- Rolle der Begleitenden
- Selbstpflege
- Ängste und Unsicherheiten zulassen und verändern
- Körperliche Symptome
- Selbstreflexion
- Möglichkeiten der Verarbeitung



Dieses Angebot richtet  
sich auch an  
nicht examinierte  
Pflegende